

# Отчет о проведении клинического исследования КОНДРОнова® у больных с остеоартрозом

Кудрявцева И.В.

УЗМ КОНСУЛЬТАТИВНО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ  
ПОЛИКЛИНИКА № 14  
Городской ревматологический  
центр  
г. Новосибирск

Главный ревматолог  
Кудрявцева И.В.,  
Брагинская Н.М.,  
Истранен И.А.,  
Кожевников О.П.

06.08.04 г.

В рамках открытого клинического исследования эффективности, переносимости и безопасности препарата «КОНДРОнова» (К) у пациентов с остеоартрозом (ОА) опорных суставов в городском ревматологическом центре наблюдалось 10 человек.

### Характеристика группы

Женщины – 8, мужчины – 2; средний возраст – 49,3 года.

Длительность болезни в среднем составляла 4 года 2 месяца. Ожирение 1 степени выявлено у 3 пациентов.

У всех диагностирован ОА в соответствии с критериями Американской коллегии ревматологов (ACR). Первичный ОА выявлен у 8 больных, вторичный ОА у 2; изолированное поражение коленных суставов у 5, тазобедренных у 2, сочетанное поражение у 3 больных.

Рентгенологическая стадия по Kellgren-Lawrence: 1-ая стадия – 2, 2-ая стадия – 5, 3-я стадия – 3.

Реактивные синовиты и периартриты имели 8 больных.

Нарушение функции движения отмечено у всех пациентов: 1 степень – 7, 2 степень – 3.

Пациенты имели сопутствующие заболевания: артериальная гипертензия – 4, заболевания кишечника – 1, деформирующий спондилез – 8, варикозная болезнь нижних конечностей – 3, сахарный диабет 2 типа – 1, мигрень – 1.

До назначения КОНДРОнова® и во время лечения 8 больных принимали различные нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП): кетопрофен, нимулид, найз, мовалис, мелокс. Двое не принимали НПВП.

Индекс боли при движении по ВАШ до лечения составил 4,82, индекс боли в покое по ВАШ – 3,36. Все пациенты оценили свое состояние до лечения как удовлетворительное.

КОНДРОнова® назначался всем пациентам по 2 капсулы 3 раза в день. Препарат был предоставлен фирмой «Корал-Мед» на 1 месяц приема.

Контроль проводился после окончания 1 месяца лечения. Отмечено уменьшение индекса боли при движении в 1,6 раза, в покое в 1,9 раза (таблица 1). Пациенты после лечения препаратом КОНДРОнова® характеризовали свое состояние как удовлетворительное – 60% (6) больных, как хорошее – 40% (4) больных. На фоне лечения препаратом КОНДРОнова® удалось уменьшить дозу принимаемых НПВП на половину у 50% (5) больных, 3 больных полностью отказались от приема НПВП.

Выраженных побочных эффектов не выявлено. У одного пациента отмечена потеря аппетита, у одной пациентки на фоне приема рецидивировали гастралгии (хроническое заболевание кишечника).

Таблица № 1

	до лечения	через 1 месяц лечения
Боль при движении по ВАШ	<b>4,82</b>	<b>2,96</b>
Боль в покое по ВАШ	<b>3,36</b>	<b>1,76</b>
Оценка общего состояния:		
Удовлетворительная	<b>10</b>	<b>6</b>
Хорошая	<b>0</b>	<b>4</b>
Снижение дозы НПВП		<b>5</b>
Отмена НПВП		<b>3</b>
<b>Отмена К</b>		<b>не было</b>

Таблица №2

Оценка результатов лечения, по мнению пациента и врача совпали, 80% отметили улучшение, 20% – без перемен. Ухудшения не отмечено ни в одном наблюдении (Таблица 2).

**Выводы:**

1. Препарат КОНДРОнова® значительно уменьшает проявления болезни, эффект начинает появляться уже в течение 1-го месяца лечения.
2. Препарат КОНДРОнова® хорошо переносится при длительном приеме (в течение одного месяца).

Результаты	оценка пациента	оценка врача
Улучшение	8 (80%)	8 (80%)
Без перемен	2 (20%)	2 (20%)
Ухудшение	0	0

3. Прием препарата КОНДРОнова® позволяет снизить или отменить применяемый для купирования основных проявлений ОА нестероидные противовоспалительные препараты.

**Таким образом, при приеме препарата КОНДРОнова® выявлено выраженное на основные симптомы ОА, на фоне приема возможно снижение и отмена НПВП и отличная переносимость препарата.**